

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės, priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“
NUOSTATAI**

I. Tikslas:

Sudaryti mokiniams sąlygas įgyti įvairiapusės saugos ir asmeninės kompetencijos pagrindus, formuoti saugumo ir savisaugos įgūdžius.

II. Organizatoriai:

Vilniaus saugaus eismo mokyklos Civilinės saugos ir aplinkos sektoriaus vadovė Vaidutė Diržinauskienė.

Laikas ir vieta:

2016 m. gegužės 4 d. registracija **13⁰⁰**, varžybų pradžia **13³⁰ val.** Vilniaus saugaus eismo mokykloje (Architektų g. 166, Vilnius).

III. Varžybų dalyviai ir registracija:

1. Varžybose dalyvauja **3-5, 6-8** klasių mokiniai (nebūtinai vienos klasės mokiniai).

Komandą sudaro 4 mokiniai ir komandos vadovas. Pageidautina, kad komanda vilkėtų vienodą aprangą arba turėtų komandos skiriamuosius ženklus.

Komanda į varžybas gali pasikviesti palaikymo aktyvą - sirgalius.

2. Apie dalyvavimą varžybose komandos vadovas **iki 2016-05-03** praneša Vilniaus saugaus eismo mokyklai (telefonu/faksu: 234 39 44, el.p vsem@takas.lt).

3. Varžybų dieną komandos vadovas registracijos komisijai pateikia vardinę dalyvių paraišką (1 priedas).

IV. Varžybų programa (2 priedas):

1. „Pirmoji pagalba nukentėjusiam“.

2. „Gaisras, gaisro gesinimas“

3. „Pavojingos medžiagos“

4. „Gaisrinės įrangos ženklai“

V. Vertinimas:

Nugalėtojai skelbiami komandinėje įskaitoje dviejose amžiaus grupėse. Nugali komanda, surinkusi mažiausiai baudos taškų penkiose rungtyse.

Jeigu rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai turinčiai daugiau jaunesnio amžiaus mokinių. Jei ir šie rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai, geriau pasirodžiusiai rungtyje „Pavojingos medžiagos“, toliau atsižvelgiama į rungties „Gaisro gesinimas“ rezultatus.

Apeliaciją dėl varžybų vedimo ir rezultatų, komandos vadovas gali pateikti raštu ne vėliau kaip 1 val. po varžybų.

VI. Apdovanojimas:

Komanda, laimėjusi pirmą vietą, apdovanojama diplomu, taure ir medaliais. Komandos, laimėjusios antrąją ir trečiąją vietas, apdovanojamos diplomais ir medaliais. Prizinių vietų nelaimėjusios komandos apdovanojamos dalyvio diplomais. Vadovai, kurių ugdytiniai užėmė prizines vietas, apdovanojami padėkos raštais. Kitų komandų vadovams įteikiami padėkos raštai.

Vilniaus m. bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“

DALYVIŲ VARDINĖ PARAIŠKA

2016-05-04

Vilnius

Vilniaus _____
(mokyklos pavadinimas)

Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybose „Būk saugus“ dalyvauja šie mokiniai:

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Klasė	Gydytojo leidimas arba sveikatos pažymėjimo Nr.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

(Pildo arba pasirašo mokyklos sveikatos priežiūros specialistas)

Komandos vadovas _____
(parašas) _____
(vardas, pavardė)

Įstaigos vadovas _____
(parašas) _____
(vardas, pavardė)

A.V.

**Vilniaus m. bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „Būk saugus“**

I. Rungtis. “Pirmoji pagalba nukentėjusiam” (žaidimas kauliuku)

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

Pirmos pagalbos užduotys: Šiluminis ir saulės smūgis; Apalpimas; Nudegimas ir nusiplikimas; Nušalimas, sušalimas; Apsinuodijimas vaistais, maistu; Užspringimas maistu; Nubrozdinimai. Tvarstymas; Kraujavimas iš nosies; Kraujavimas išsimušus dantį; Įpjovimai. Žaizdų tvarstymas; Kaip ištraukti rakštį?; Rankos lūžis. Imobilizavimas; Kojos lūžis. Imobilizavimas; Raiščių patempimas.

Vaikų žinios vertinamos atsižvelgiant į bendrą situacijos supratimą, mokėjimą paaiškinti savo veiksmų seką.

Baudos taškai:

Už teorines klaidas – iki 10 taškų.

II. Rungtis. “Gaisras, gaisro gesinimas”

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

Galimos situacijos ir klausimai:

- nuo ko dažniausiai kyla gaisrai?;
- užsidedę mano drabužiai, ką daryti?;
- kokiais telefono numeriais skambinant galima išsikviesti ugniagesius gelbėtojus?;
- namuose kilo gaisras, ką daryti?;
- kaip evakuotis kai patalpoje daug dūmų?;
- veiksmai palikus degantį pastatą;
- pirminės gaisro gesinimo priemonės.

Baudos taškai:

Už teorines klaidas – iki 10 taškų.

III. Rungtis. “Pavojingos medžiagos” (kubo dėlionė)

Užduotis komandai parenkama burtų keliu.

Iš 9 kūbų komplekto komandos nariai per 1 minutę turi sudėti paveikslėlį – pavojaus simbolį: radioaktyviosios medžiagos; nuodingosios medžiagos; sprogiosios medžiagos; degiosios medžiagos; kenksmingosios medžiagos.

Užduotis vertinama taškais už komandos sugaištą laiką.

Baudos taškai:

- sek. sugaišto laiko – 1 taškas;
- neteisingai surinktas pavojaus simbolio paveikslėlis – 60 taškų.

IV. „Gaisrinės įrangos ženklai“ (dėlionė)

Komanda per 1 min. turi surinkti 1 gaisrinės įrangos ženklą (gaisro aliarmo skelbimo vieta, gaisro avarinis telefonas, gesintuvas, gaisrinės kopėčios, gaisro gesinimo įrangos rinkinys).

Baudos taškai:

Už laiku nesurinktą gaisrinės įrangos ženklą skiriami 2 baudos taškai.
